

ご自由にお持ち帰りください

No. 206

ライフ
Life

地域医療支援病院/日本医療機能評価機構認定病院

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部



山口県済生会山口総合病院

発行：地域連携委員会 広報チーム

発行責任者：院長 郷 良 秀 典

〒753-8517 山口市緑町2-11 TEL:083-901-6111(代表)

2025年11月号

ウイルス性肝炎について知ろう！ ～ソーシャルインクルージョン活動～



医療社会事業室 のざきのぞみ 野寄希美



済生会は誰一人取り残さず、すべての人が地域社会に参加、“共に生きていく”ことを目指し「ソーシャルインクルージョン」活動を行っています。

活動の一環として、8月16日、当院の肝疾患対策チームが地元サッカークラブ、レノファ山口FCの試合会場で、肝疾患の啓蒙活動を行いました。

来場者の方には、B型肝炎のクイズに挑戦いただき、参加賞としてレノファ山口FCグッズをプレゼントしました。当日は35度を超える猛暑となりましたが、予定した300名へのクイズのイベントは、開始後2時間で盛況裡にて終了となりました。

イベント会場では、サッカー日本代表経験があり、元レノファ山口FCの選手でもある山瀬功治さんと当院の肝臓内科専門医日高勲医師によるトークショーも行われ、対戦相手のサポーターも、熱心に話しに聴き入っている様子が見られました。

今後も院内・院外を問わず、多くの市民の方が参加できる活動を行いたいと考えています。



NEW
FACE

令和7年10月1日付採用

この度、当院に新しく入職した医師をご紹介します。



整形外科医師

そと まる りょう た
外丸 遼太

《ひとこと》

骨折、外傷を中心に診療を行います。よろしくお願いします。



理念：「求められる医療を高いレベルで提供し、地域社会に信頼され、自らが誇りを持てる病院を目指します。」

基本
方針

- ・急性期病院として、地域の医療機関との連携を積極的に推進します。
- ・医療、福祉すべてにおいて、良質なサービスを提供します。
- ・目標達成のため、自己研鑽につとめます。

患者さんの
権利

1. 平等で適切な医療を受けること
2. 尊厳が守られること
3. 医療に関する説明や情報の提供を受けること
4. プライバシーが守られること
5. 自らの意思で医療を選択すること
6. 他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を求めること

医療費に関する
ご相談をお受けしています

▶ 当院では、社会福祉法にもとづき、生計困難者に対して、無料または低額の費用で適切な医療を受けていただけるよう支援を行っています。



医療社会事業室
TEL 083-901-6268(直通)

放射線について

放射線部 かや た たつ や
栢 多 竜 也

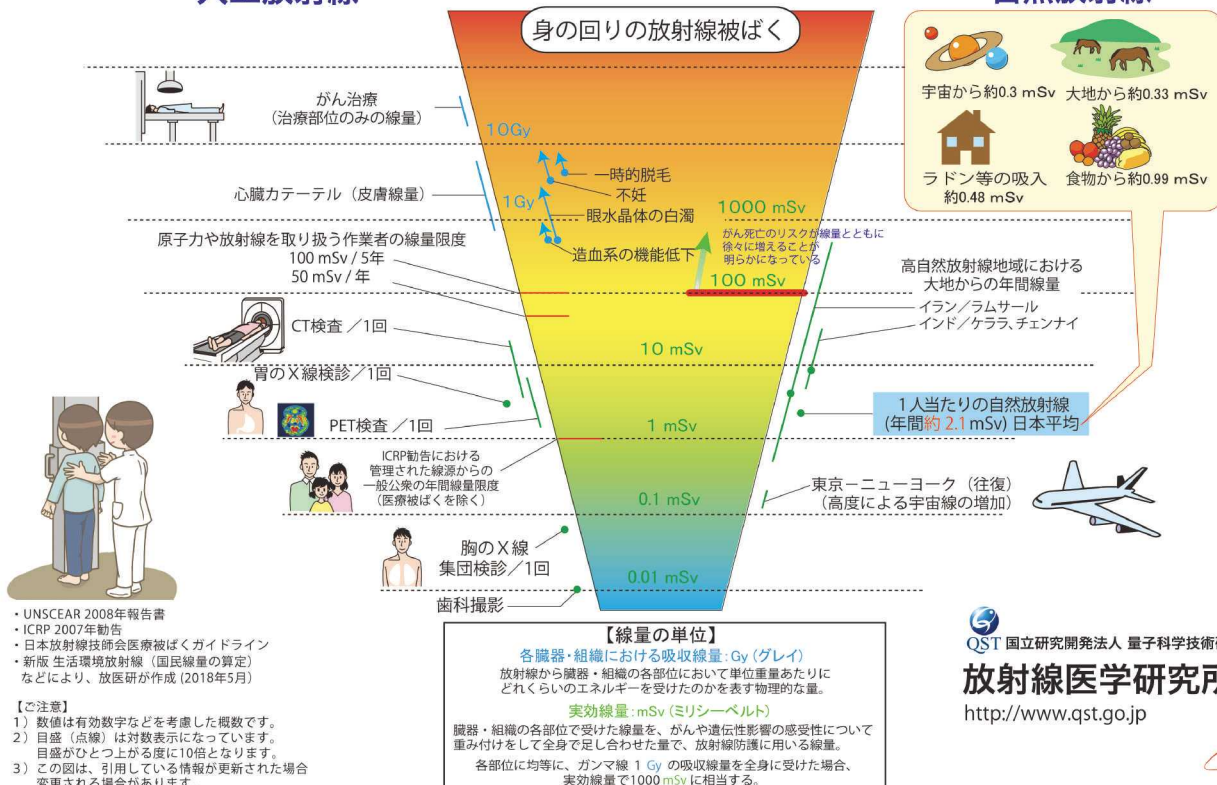
病院でレントゲンの検査を受ける時、不安に感じている方はいらっしゃると思います。
ここでは病院での放射線の量はどのくらいなのかという事を少しお話します。
下の図は放射線医学研究所が作成した放射線被ばくの早見表です。



放射線被ばくの早見図

人工放射線

自然放射線



QST 国立研究開発法人 量子科学技術研究開発機構
放射線医学研究所
http://www.qst.go.jp

NIRS
Ver 210506

日本では、宇宙や大地、食物等から1人当たり1年間に平均2.1mSv(ミリシーベルト)の自然放射線を受けています。さらに、病院では何回もレントゲン検査を受ける患者さんもいらっしゃいますが普通に日常生活を送れています。

では、人の体に放射線があたるとどんな事が起こるのでしょうか？

放射線を受けると細胞の中のDNA (遺伝子) の一部に損傷を受けることがあります。細胞にはDNA修復機能があり、修復されます。また、修復されない細胞のほとんどが細胞死して健康な細胞に入れ替わります。

ですからレントゲン検査で放射線が体の中に溜まるという事はありません。レントゲン検査を受けてDNAが傷ついたとしても毎日修復されているのです。

しかし、一度に多量の放射線を受けると、放射線によって傷ついた細胞を十分に修復することができなくなり、人体に影響が出るとされています。

表の赤い線の**100mSv**(ミリシーベルト)以下の場合は低線量被ばくといい、人体への影響は確認されていません。発がんに関しても 自然に発生するがんと区別できないといわれています。

医療で受けている通常のレントゲン検査では歯科撮影では0.01mSv、胸の写真では0.1mSv前後、CT検査では5~30mSvほどです。どの検査も**100 mSv**を大きく下回っています。

病院での診断や治療で用いられる放射線は、放射線を受けるリスクよりメリットの方が上回る場合にのみ用いることが原則です。さらに線量は必要最小限に最適化され管理されています。

皆さま安心して検査を受けて下さい。

レントゲン撮影時のお願い

～「服装」や「装飾品」についてのご理解とご協力を～

「では、息を吸って～ はいっ、止めて」でお馴染みのレントゲン撮影ですが、正確な診断につなげるためのきれいな写真を撮るには、「X（エックス）線」が体をきちんと透過することが重要なポイントになります。

そこで今回のライフでは、撮影時に、X線の透過に影響のある「服装」や「装飾品」についてご説明します。



■撮影に影響する可能性がある物

● 金属、プラスチック等

※撮影時には、患者さんにお声がけをして、金属等のあるものは外してもらっています。

- ・ネックレス
- ・ボディピアス
- ・タグ(ホッチキス)
- ・湿布
- ・鍼灸の針
- ・カイロ
- ・磁気治療器
- ・リブレ(持続血糖測定) 等



ネックレス



湿布など体に貼り付ける物



セーター・編み物



えり・ボタン・ポケット

● 服装



※生地に厚みが少なく、締め付けの無い無地のTシャツが理想です。(色は何色でも構いません)

※ 脱衣してもらいたい服装は、

- ・ボタン、ポケット
- ・ビーズや金属等の装飾
- ・ファスナー等のある物
- ・プリント(べたつきや、厚みのある物)
- ・特殊な素材の服
- ・盛り上がった刺繍
- ・毛糸のセーター類
- ・トレーナー等厚めの物

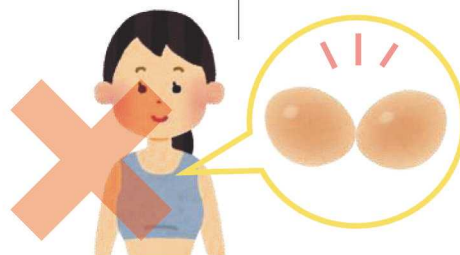
※上記にあげたものは、前・後・横のどこにあっても不可です。なお検査によっては、補聴器、ヘアピン、時計、ウィッグ等も外していただくことがあります。



厚い生地・ポケット・ヒモ



プリント



※肌着などで締め付けのある物、ブラトップなど生地の厚い物やカップがついている物は、金属やプラスチックがついてなくても、画像に影響があります。

濟生会山口総合病院
 外来医師担当表

2025年10月25日現在
 《受付時間 … 午前8時30分～11時》※予約の場合を除く

●診療開始時間は 午前9時から(曜日等により異なる場合があります)。ただし急患の場合はこの限りではありません。
 ●都合により代診・休診とさせていただく場合がありますのでご了承ください。

診療科名		月	火	水	木	金
内科 083-901-6102	循環器	中村 武史	西村 傑	金本 将司	中村 武史	前田 貴子
		金本 将司	前田 貴子		西村 傑	
	腎臓		今井 剛	松岡 秀和	今井 剛	白上 巧作
	膠原病 リウマチ	久保 誠	※完全紹介予約制 久保 誠 新患のみ(人数制限あり)	久保 誠		久保 誠
	糖尿病・ 血液	藤田 直紀	村木 和彦		村木 和彦 * 非常勤医師(血液)	藤田 直紀
		福本 朱夏 (午後1時～)		福本 朱夏 (午前9時～午後0時)		
	消化器	原田 稔也 (消化管)	原野 恵 (胆臓)	日高 勲 (肝臓)	原田 稔也 (消化管)	津山高典 (胆臓)
	呼吸器	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午前9時～)	増本 駿 (午前のみ) ※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)	※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)	増本 駿 (午前のみ) ※完全紹介予約制 * 非常勤医師 (午後2時～)
	○糖尿病・血液内科 木曜日 村木医師(終日)、非常勤医師(第1・3・5…終日、第2・4…午前8時30分～午前11時)					
外科 083-901-6107	1診	小林 俊郎 (心臓血管)	上杉 尚正 (消化器・乳腺)	郷良 秀典 (心臓血管・呼吸器)	神保 充孝 (呼吸器)	高橋 剛 (消化器・乳腺)
	2診	斎藤 聡 (血管)		坪根 咲里依 (心臓血管)		
	【専門外来】 ○乳腺外来 ※完全予約制 午後2時～午後3時 毎週火曜日 上杉医師の診察となります。 午後2時～午後3時 毎週金曜日 高橋医師の診察となります。 ○下肢静脈瘤外来 午前8時30分～午前11時 毎週水曜日 斎藤医師の診察となります。					
泌尿器科 083-901-6120	初診	城甲 啓治	大場 一生	馬場 智枝子	大場 一生	馬場 智枝子
	再診			城甲 啓治		
耳鼻咽喉科 083-901-6124	1診	竹野 研二	* 非常勤医師	竹野 研二	竹野 研二	竹野 研二
	○竹野医師 午前9時～ 診療開始 ○火曜日 午前10時～診療開始					
脳神経外科 083-901-6108	1診	小泉 博靖	北原 哲博	※完全予約制 湧田 幸雄	小泉 博靖	北原 哲博
	○北原医師 【受付時間】午前8時30分～10時 ○2診 第1月曜日のみ 非常勤医師(※完全予約制)					
整形外科 083-901-6108 ※完全紹介制	初診	森重 昌志 (リウマチ・外傷・整形一般)	三原 修三 (肩関節)	丘 雄介 土肥 悠暉 (整形一般)	岸本 哲朗 (脊椎・人工関節)	大野 晃靖 (手外科・足関節外科)
	再診	岸本 哲朗	大野 晃靖		森重 昌志	三原 修三
産婦人科 083-901-6122	1診	古谷 信三	* 非常勤医師	古谷 信三	古谷 信三	古谷 信三
眼科 083-901-6123 ※完全紹介予約制	1診	休診	* 非常勤医師	休診	* 非常勤医師	休診
皮膚科 083-901-6110 ※完全紹介制	1診	* 非常勤医師	休診	* 非常勤医師	休診	休診
小児科 083-901-6110	1診	* 非常勤医師	休診	休診	休診	休診

医療機関の先生方へ
 * 印は非常勤医師

放射線科

CT・MR・RIは次の電話番号から直接ご予約が可能です。《放射線科の診療は完全予約制です。》
 ●CT・MR予約…083-901-6161 ●RI予約…083-901-6154
 予約受付〔月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時〕(※心筋シンチ・冠動脈CTについては内科:循環器科にご紹介ください。)

栄養科

栄養指導の紹介予約は、令和6年4月1日より栄養科から地域連携室に変更となりました。
 詳しくは当院、地域連携室へお問い合わせいただくか、病院ホームページをご覧ください。

患者サポート
センター

 地域連携室

患者さんのご紹介予約は、FAXにてお受けしております。詳しくは地域連携室へお問い合わせいただくか病院ホームページをご覧ください。

 予約受付
 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時
 TEL 083-901-6187 FAX 083-928-3357

《用語の解説》
 ☆完全予約制…事前にご予約をお取り頂くことが必要な外来
 ☆完全紹介制…医療機関からの紹介(紹介状の持参)が必要な外来
 ☆完全紹介予約制…医療機関から事前に地域連携室へご連絡の上、紹介の予約をお取り頂くことが必要な外来

「Life～ライフ～」・その他病院に関するご意見・ご要望等は、病院内に設置しております「ご意見箱」にご投函いただくか、病院宛にご郵送ください。